

Formación Holística

Temario completo para la formación como terapeuta holístico

- Introducción a la terapia holística
- Pedagogía Holística: fundamentos de psicología holística.
- Sistemas de energías: auras – nadis – chakras – conceptos básicos – funciones – órganos que involucra – armonización consciente – su relación con la color terapia – desbloques energéticos
- Color terapia: concepto – características – usos.
- Arte terapéutico: se subdividirá en 2 partes. 1) Conceptos generales 2) Aplicación 3) Espacio vivencial. Nociones generales.
- El sonido: sonoterapia – biología del ser humano. Cuencos tibetanos. Sonidos armónicos e inarmónicos. Ruido y sonido. Sonidos que limpian, sonidos que armonizan.
- Ayurveda
- Breve historia de Ayurveda:
- Los Doshas y los 5 elementos de la Tierra
- Doshas simple, dobles o Tridoshicos
- Las claves para una salud brillante
- La unión cuerpo – mente
- La enfermedad desde el Ayurveda
- Emociones Reprimidas
- Equilibrio y Desequilibrio de los Doshas: ¿Cómo tratarlo?
- Tratamiento y Diagnóstico: Lengua, ojo, rostro, uñas, labios
- Creando equilibrio a través de los sentidos: gusto, tacto, olfato, oído, vista
- Auto Abhyanga: Masaje Ayurveda
- Prácticas Ayurvédicas para mejorar su salud
- Cocina Ayurvédica
- El automasaje. Técnicas y beneficios. Digitoterapia.
- Aromaterapia: usos – preparados – actividades vivenciales.
- El Cerebro Olfativo: cómo funciona la aromaterapia
- Beneficios que aporta la aromaterapia
- Los Aceites Esenciales
- Efectos psicofísicos de los aceites esenciales
- Sinergias
- Clasificación de los aceites según su uso, efecto y origen
- Propiedades de diferentes aceites esenciales
- ¿Cómo se debe trabajar con los aceites esenciales?
- Meditación y relajación: Conceptos y funciones. Ejercicios en modo e audio y aplicaciones en diferentes campos.
- Psicología : conceptos, aplicaciones, restricciones y uso de los conceptos aplicados a la psicología holística. La función del terapeuta, alcances y propuestas teórico/prácticas. Diferentes miradas psicológicas. Cómo trabajar en diferentes patologías o trastornos.
- Taller de Gestalt: Concepto. Funciones. Ejercicios de aplicación. Mirada crítica y amplia sobre diversas piezas pictóricas de la antigüedad y actualidad.
- PNL: Programación Neuro Lingüística. Inicios. Bases. Conceptos. Usos y aplicaciones en el campo de la psicología.
- Manejo del Estrés a través de la respiración, el yoga, el pranayama y las posturas básicas.
- Fitball y descarga. Introducción. Uso del elemento. Ejercicios cuidados y aplicaciones.
- Escritura creativa: herramientas. Uso. Armado de herramientas personales para la descarga emotiva.
- El rol del terapeuta.
- La terapia.
- Espacio de consultas.